

## **Kontraindikace pro aplikaci suché masážní vany, (nedoporučuje se)**

- hmotnost vyšší než 200 kg
- čerstvé rány
- zcela čerstvá, akutní záněty
- infekty
- podezření na zánět žil a trombózu (nebezpečí embolie)
- přesprášené bolestivé přetažení, natažení či natržení svalstva
- stav po operacích páteře v okamžiku, kdy se nedá počítat s dostatečnou stabilitou operovaného úseku páteře tzn. První aplikace je možná nejdříve po 8 týdnech od operace, či po schválení ošetřujícího lékaře při komplikovaných stavech
- stav při frakturách páteře – první aplikace možná nejdříve po 8 týdnech, či po schválení ošetřujícího lékaře
- akutní onemocnění a zhoršení chronických stavů, symptomů či precitlivělost nebo necitlivost částí těla
- onemocnění páteře a kloubů se zvýšenými zánětlivými parametry (artrózy, revmatoidní artritida, m. Bechtěrev a další autoimunitní onemocnění)
- akutní zhoršení při jinak chronické symptomatice -konzultovat s ošetřujícím lékařem
- skoliózy vyššího stupně a pooperační stavy
- stav po endoprotéze kyčelního nebo kolenního kloubu – 6 týdnů od operace, ideálně konzultace s ošetřujícím lékařem
- neurologické onemocnění s výpadky schopnosti hybnosti či citlivosti
- hematomy (modřiny a podlitiny) v ošetřované oblasti
- poruchy srážení krve a krvetvorby (medikamentózní terapie –např. Warfarin, Heparin)
- nedávné úrazy a pády bez konzultace s ošetřujícím lékařem
- onkologická onemocnění, či podezření na tyto onemocnění
- těhotenství, nedávný komplikovaný porod, šestinedělí
- závažná kožní onemocnění
- osteoporóza – nutno konzultovat s ošetřujícím lékařem
- kardiostimulátor, operace srdce – nutno konzultovat s ošetřujícím lékařem
- větší lymfatické otoky

**V případě nejasností konzultujte se svým ošetřujícím lékařem či specialistou.**